

DÉCLIC



Frères et sœurs, une place pour chacun

| collection | Vie de famille et handicap

Sommaire

Témoignage: « Il chuchote des secrets à sa sœur »	7
La fratrie à l'épreuve du handicap	8

1. Frères et sœurs: tous égaux ?

Témoignage: « J'ai conscience que la société ne leur fera pas de cadeaux »	13
Quand l'aîné est handicapé	14
Grande fratrie, cadet handicapé, une ambiance plus zen	16
Lettre ouverte à Caroline, la sœur sandwich	18
Mon double si différent	20
Quand le handicap frappe plusieurs fois	22
Différent parce que valide	24
Mon cadet va se marier... et l'aîné?	27
Parents: faites la loi!	28

2. Quelles relations ?

Témoignage: « Nous sommes toujours très liés »	33
Comment tu l'aimes ce petit frère?	34
Souvenirs d'enfance de frères et sœurs valides	37
Souvenirs d'enfance de frères et sœurs handicapés	39
Existe-t-il une recette de l'amour fraternel?	41
En famille on en parle comment?	44
La médiation familiale: ça marche aussi entre frères et sœurs	46

3. L'organisation familiale

Témoignage: « Un besoin de savoir que tout va bien »	51
Des frères et sœurs forcément négligés?	52
Frères et sœurs dans la même école: l'idéal et la réalité	54
Ils partagent la même chambre	57
La fratrie doit-elle visiter l'institution?	59
La famille par le petit bout de... l'aspirateur!	62
Comment gérer, en famille, un régime contraignant?	65
Attention à ne pas trop les solliciter	67
Tutelle et fratrie: une (vraie) bonne idée?	69

4. Quelles conséquences pour l'avenir?	
Témoignage: « Nous sommes tous marqués par la culpabilité »	75
Moi aussi, je suis différent	76
Seuls par solidarité?	78
5. Ce que les parents en pensent	
Témoignage: « Kathleen culpabilise »	85
J'ai voulu un autre enfant	86
Rencontre de parents – Quelle place pour ses frères et sœurs?	89
Rencontre de parents – Suis-je assez disponible pour ses frères et sœurs?	92
6. Loisirs en famille	
Témoignage: « Mattéo s'est rapproché de sa sœur »	97
Jouer avec les autres, ça commence en famille	98
Tourisme en famille, deux jours dans les Alpes du Léman	100
Un week-end culturel en Bourgogne du Sud	104
7. Pour aller plus loin – Ressources	
Les journalistes collaborateurs	111
Conseils de lecture	111
Associations	120

© Déclic, 2009, www.magazine-declic.com

Photo de couverture : © iStockphoto.com/S.Perry

Éditeur : **Handicap International**, 14 avenue Berthelot, 69361 Lyon cedex 07

Toute reproduction quelconque de ce livre, par quelque procédé que ce soit, et notamment par photocopie, est interdite sans autorisation de l'éditeur.

Imprimé en France par Copie Couleur Service

Dépôt légal : mars 2009

ISBN : 978-2-909064-11-6

LES COLLECTIONS DÉCLIC



MON ENFANT

Mon enfant **est polyhandicapé**

Mon enfant **est IMC**

Mon enfant **est trisomique**

Mon enfant **est autiste**

VIE QUOTIDIENNE

63 activités pour s'amuser et progresser

VIE DE FAMILLE

Frères et sœurs, une place pour chacun

Parent solo et/ou divorcé [à paraître]

POINT DE VUE

Thierry Decloitre - **Les mots d'un père**

Sarah Dubois - **Les mots des pros**

TOUTES LES DÉMARCHES

Toutes les démarches **après l'annonce du handicap**

Toutes les démarches **pour organiser la vie du jeune handicapé avant 12 ans**

Toutes les démarches **pour organiser la vie du jeune handicapé après 12 ans**

Toutes les démarches **pour organiser l'autonomie et la protection
du jeune adulte handicapé**



I collection I

Vie de famille et handicap

Le métier de parent se complique sérieusement lorsqu'un enfant est handicapé. Et les questions se bousculent :

- Comment prendre soin d'un enfant handicapé sans négliger ses frères et sœurs ?
- Seront-ils solidaires dans 20 ans ? Est-ce que j'y peux quelque chose ?
- Et celui que le handicap a épargné, a-t-il vraiment le beau rôle ?

Déclic a interrogé des professionnels et recueilli des dizaines de témoignages de parents, de frères et sœurs valides et handicapés sur le thème de la fratrie. Une somme d'expériences et de conseils qui vous aidera à inventer votre façon de vivre le handicap en famille.

Créé en 1993 par Handicap International, le magazine Déclic s'adresse à tous les parents d'enfants et d'adolescents handicapés. En 15 ans, les journalistes du magazine ont rédigé des centaines d'articles sur des thématiques santé et soins, psycho, vie de famille, loisirs, droit, etc. Une mine d'informations réactualisée et complétée qui se décline dans cinq collections de guides pratiques : Mon enfant (polyhandicapé, IMC, trisomique, autiste), Vie quotidienne, Vie de famille, Point de vue, Toutes les démarches.

Retrouvez tous les guides pratiques Déclic et le magazine sur : www.magazine-declic.com

ISBN: 978-2-909064-11-6 - Prix: 19 €

www.magazine-declic.com

rubrique Librairie

Tél. : 04 72 84 00 10

DÉCLIC

HANDICAPS : VIVRE MIEUX AUJOURD'HUI ET PRÉPARER DEMAIN