

Santé, soins, vie quotidienne

MON ENFANT
EST POLYHANDICAPÉ

Déclic

Sommaire

Introduction

Préserver l'enfance de Manon	9
Le polyhandicap c'est quoi?	11

1. Santé

PSYCHOMOTRICITÉ ET KINÉSITHÉRAPIE	13
L'irruption du polyhandicap au cours de la vie	15
Kinésithérapie et psychomotricité: Les bénéfiques à chaque étape de sa vie	17
Kinésithérapie et psychomotricité: pour qui? pourquoi?	19
De la kiné pour les moins de 6 ans	23
CAS PRATIQUE Il ne veut plus aller à ses séances de rééducation	25

ÉVEIL ET MÉTHODES	27
« Avec la musique, Léa s'apaise »	29
EN IMAGES La méthode Snoezelen	31
Cinq méthodes choisies par les établissements	35
Doman, une méthode ambiguë	45
CAS PRATIQUE Comment l'aider à saisir de petits objets?	49

SOINS QUOTIDIENS	51
« Je fais très attention au choix de ses vêtements: c'est le premier pas dans la relation »	53
Des bilans réguliers pour son confort	55
Prévenir et soigner la douleur	59
Le reflux gastro-œsophagien	61
Malformations de la face, de la mâchoire et du crâne: indispensable suivi ORL	63
L'indispensable hygiène des yeux	67
Soin des pieds: soyez vigilant!	71
CAS PRATIQUE Comment former l'entourage – et son AVS – à la trachéotomie?	75

AIDE À LA COMMUNICATION	77
« Le sourire pour dire oui, la grimace pour dire non »	79
EN IMAGES Communiquer sans parole	81
Enfant mutique: un langage à réinventer	85
Des images pour paroles	87
L'orthophonie dès 6 mois?	91
Ado mutique: comment interpréter ses pleurs?	93
CAS PRATIQUE Il crie tout le temps, que faire?	97

2. Vie quotidienne

SES NUITS	101
La longue journée des parents de Sophie	103
EN IMAGES Bien installé pour dormir	105
EN IMAGES Confort et sécurité pour sa nuit	109
Il confond le jour et la nuit	113
Chambre: anticiper l'évolution du handicap	117
FOCUS Immobilisation prolongée: attention aux escarres	119
SES REPAS	123
« Mes trucs pour son repas »	125
EN IMAGES Bien manger en toute sécurité	127
Manger à la cuillère	133
Lui apprendre à boire au verre	135
Halte aux fausses routes!	137
EN IMAGES Gestes et massages pour un repas plus facile	141
CAS PRATIQUE Se préparer à une gastrostomie	145
SA TOILETTE	149
« Mon fils tétraplégique de 12 ans ne peut plus se laver seul. Avec la puberté qui s'annonce, dois-je passer le relais à mon mari pour sa toilette? »	151
EN IMAGES La toilette au quotidien	153
Respecter l'enfant, son corps et sa pudeur	157
EN IMAGES Des transferts en toute légèreté	161

AIDES TECHNIQUES	165
« Adieu la poussette! »	167
Son premier fauteuil roulant	169
EN IMAGES Coup de neuf!	173
EN IMAGES Contact!	177

3. Pour aller plus loin

RESSOURCES	181
Les journalistes collaborateurs	183
Conseils de lecture	183
Centres ressources	184
Associations	185

© Déclic, 2008, www.magazine-declic.com
 Photo de couverture : © Emmanuelle Dal'Secco

Éditeur : **Handicap International**, 14 avenue Berthelot, 69361 Lyon cedex 07
 Toute reproduction quelconque de ce livre, par quelque procédé que ce soit,
 et notamment par photocopie, est interdite sans autorisation de l'éditeur.

Imprimé en France par Copie Couleur Service
 Dépôt légal : mai 2008
 ISBN : 978-2-909064-03-01