

Santé, soins, vie quotidienne

MON ENFANT
EST TRISOMIQUE

Déclic

Sommaire

Introduction

« Très vite, l'enthousiasme est revenu »	9
La trisomie 21, c'est quoi ?	11

1. Prendre soin de lui

« Elle irradie ! »	15
De l'enfance à l'âge adulte : suivre sa santé	17
Lui apprendre à marcher... ..	23
Cardiopathie congénitale : se préparer à l'opération	27
Kinésithérapie et psychomotricité aident à grandir	31
Son kiné, sa psychomot'... et lui, à tous les âges	35
Prévenir le surpoids	39
Retrouver les rythmes de veille et de sommeil	43
Jeune adulte : comment l'aider à gérer sa pilule?	47
DU TAC AU TAC Dents et trisomie 21	51
À quoi sert la fusion des vertèbres cervicales?	51
La vasectomie est-elle une possibilité de contraception pour notre fils handicapé mental de 20 ans?	52

2. Le faire progresser

« Finalement, ses progrès ont été rapides »	55
Les signes au secours de la parole	57
Reconnaître les couleurs	61
Comment lui apprendre à lire l'heure ?	63
Aller à l'école sans danger	67
Apprends-moi à faire tout seul	71
Éviter le forcing scolaire	75
Refus d'aller à l'école : ce qu'ils ne nous disent pas	79
Jeune adulte : continuer à lire	83
CAS PRATIQUE 1 Bien préparer son enfant au langage	85
CAS PRATIQUE 2 Parler avec des images	87
CAS PRATIQUE 3 Maîtriser les mimiques et l'intonation	89
CAS PRATIQUE 4 Reconnaître des formes	81
EN IMAGES À l'école du groupe	93

3. Vie de famille

« On n'avait plus peur du handicap »	99
Ils partagent la même chambre	101
Ranger sa chambre	103
Dessine-moi un copain	105
La surprotection, un mythe ?	109
Une bonne fée rien que pour lui	113
Lui apprendre à prêter	117
Je veux jouer tout seul	121
La handiphobie expliquée à ma fille	123

DU TAC AU TAC Ma fille trisomique de 16 ans est amoureuse de l'étudiant qui s'occupe du soutien scolaire. J'ai peur qu'elle soit déçue	127
Ma fille trisomique a 19 ans, elle est majeure et elle a peut-être une vie amoureuse. J'aimerais la protéger sans empiéter sur son intimité. Comment faire?	127

4. Protéger le jeune majeur

« Elle est plus consciente de sa majorité que moi à son âge »	131
Majeur protégé, majeur quand même	133
Faut-il marquer son entrée dans l'âge adulte?	137
Comment choisir son tuteur?	139
L'aider à se protéger des agressions	143
Suspicion d'agression sexuelle : comment réagir ?	147

5. Parents, prenez soin de vous

« Des amitiés se créent, comme à la sortie de l'école »	153
Mais je suis sa mère!	155
Le chemin à parcourir avant de confier son enfant	159
Un autre regard sur sa vie	163
Je vais bien, mais... ..	167
La fatigue: comment faire avec?	171
Un droit de regard sur nous?	175
Lui et moi : un « nous » si précieux	179

DU TAC AU TAC	Notre fils handicapé mental dort encore dans notre chambre à l'âge de 2 ans. Est-ce un problème?	183
	Parents d'un petit garçon de 3 ans trisomique 21, nous avons du mal à nous retrouver tous les deux comme avant.	183
EN IMAGES	Quelques minutes bien à moi	185

6. Pour aller plus loin, ressources

Les journalistes collaborateurs	191
Conseils de lecture	191
Centres ressources	196
Associations	197
Glossaire	198

© Déclic, 2008, www.magazine-declic.com
 Photo de couverture : © D.Laurens/PhotoAlto

Éditeur : **Handicap International**, 14 avenue Berthelot, 69361 Lyon cedex 07
 Toute reproduction quelconque de ce livre, par quelque procédé que ce soit, et notamment par photocopie, est interdite sans autorisation de l'éditeur.

Imprimé en France par Copie Couleur Service
 Dépôt légal : septembre 2008
 ISBN : 978-2-909064-08-6